

- MENU -

NOVEMBRO

Segunda-Feira

Quiche de Legumes e Bacon ou Sopa do Dia
Raia Crocante com Arroz de Tomate
Miminhos de Frango com Champignons e Batata Perfumada
Arroz Doce / Salada de Fruta / Tarte de Maçã

Terça-Feira

Sopa de Peixe e Coentros ou Salada do Dia
Dourada no Forno com Legumes a Vapor
Galo do Campo Tradicional
Arroz Doce / Salada de Fruta / Torta de Laranja Caramelizada

Quarta-Feira

Bruschetta de Tomate Cherry e Queijo ou Sopa do Dia
Tentáculos de Pota à Lagareiro
Bife à Dona Raquel
Arroz Doce / Salada de Fruta / Leite Creme

Quinta-Feira

Sopa de Abóbora ou Salada do Dia
Linguado com Puré de Batata Doce e Legumes Salteados
Vitela Estufada com Batata Primavera e Brócolos ou Arroz Árabe
Arroz Doce / Salada de Fruta / Tarte de Nata

Sexta-Feira

Salada de Queijo da Serra e Nozes Crocantes ou Sopa do Dia
Feijoada de Chocos
Costeletas Grelhadas com Batata Aromatizada e Salada ou Arroz
Arroz Doce / Salada de Fruta / Cheesecake

Sábado

Creme de Ervilhas e Presunto Crocante ou Salada do Dia
Bife de Atum Selado com Molho de Citrinos, Puré de Abóbora e Legumes
Maminha Grelhada com Arroz e Feijão Preto
Arroz Doce / Salada de Fruta / Mousse de Chocolate Caseira

Domingo

Salada à Garça Real
Bacalhau com Broa
Chanfana com Batata Cozida e Grelos ou Couve Pak choi
Arroz Doce / Salada de Fruta / Trilogia de Doces com Fruta